



# IL GRUPPO DI CAMMINO a PISCINA



In occasione della Giornata Mondiale  
dell'attività fisica, **SABATO 6 APRILE 2024**,  
organizza una **CAMMINATA APERTA**  
con partenza:

**15,15 da PIAZZA SUARDI**

**Conclusione ore 16,30**  
**Presso il Centro Anziani**  
**di Via Doria dove**  
**dalle 16,30 alle 16,50**  
**sarà possibile svolgere**  
**attività di**  
**RISVEGLIO MUSCOLARE**

Per info contattare:  
Sig.ra Nadia 3394605421  
Sig. Franco 3493772921

**Si consiglia di indossare indumenti  
comodi, scarpe da ginnastica e se possibile  
una maglietta o una felpa bianca**