



COMUNE DI PISCINA

Città Metropolitana di Torino



A.S.L. T03
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

VIA UMBERTO I, 09
TEL. (0121) 57401

GRUPPI DI CAMMINO a PISCINA

Camminare insieme serve perché:

- Migliora il benessere fisico e mentale
- Previene il sovrappeso e problemi di salute
- E' un'attività naturale ed economica
- E' accessibile a tutti
- Non richiede particolari abilità
- Non presenta rischi per la salute
- Aiuta a fare nuove conoscenze

USCITA PROGRAMMATA
TUTTI I MERCOLEDÌ

Ritrovo in piazza XXXI Maggio
(angolo scuola Media)

Per informazioni contattare:
Sig.ra Nadia 3394605421
Sig. Franco 3493772921

**Si consiglia di indossare indumenti
comodi e scarpe da ginnastica**

La partecipazione ai GRUPPI DI CAMMINO è LIBERA e GRATUITA