

PROGRAMMA

ATTIVITÀ KARATE



Palestra Comunale di Piscina
Via Monviso - Tel. 392 65 20 140



ASD Karate Piscina



a.s.d_karate_piscina_

KARATE e MGA



LUNEDÌ

BAMBINI

dalle 18,00 alle 19,00

ADULTI

dalle 19,00 alle 21,00

DIFESA PERSONALE

dalle 19,30 alle 21,00



MERCOLEDÌ

BAMBINI

dalle 17,00 alle 18,00

RAGAZZI/ADULTI

dalle 18,00 alle 20,30



SABATO

ALLENAMENTO AGONISTI

dalle 15,00 alle 17,00



Ogni nuovo iscritto al corso di Karate o Autodifesa dovrà munirsi di:

- **CERTIFICATO MEDICO**
- **2 FOTO TESSERA**
- **DOCUMENTO DI IDENTITÀ**
- **TELEFONO**

Attività motoria per bambini 3-5 anni con tecnico certificato EDUTRAINING



TESSERA ANNUALE

€ 40,00

ABBONAMENTO MENSILE

€ 25,00

TRIMESTRALE

€ 70,00

SEMESTRALE

€ 130,00

ANNUALE

€ 180,00

LICENZA

FEDERAZIONE:

€ 5,00

PER TUTTI

INSEGNANTI TECNICI QUALIFICATI FIJLKAM

