

Gruppo di MAMME IN CAMMINO!

**PER MAMME IN ATTESA
O CON BIMBI/E 0-3
ANNI**

STIAMO
ALL'APERTO

MIGLIORA
IL BENESSERE

AIUTA IL
METABOLISMO

OFFRE NUOVE
OPPORTUNITA'

Riparte a PISCINA

OGNI GIOVEDÌ DALLE 14.00 ALLE 15.00

Per informazioni e iscrizioni:

Cristina cell. 3384766980 e-mail: consigliere.martino@comune.piscina.to.it



Punto di ritrovo Viale delle Farfalle, fronte scuole medie

E se sei una mamma con bambini più grandi, se ti fa piacere ti puoi aggregare.

CAMMINARE INSIEME SERVE PERCHÉ OFFRE NUOVE OPPORTUNITÀ

Aiuta a fare nuove conoscenze

È un tempo condiviso tra mamme e figli/e

È un'attività naturale ed economica Non richiede particolari abilità

Aiuta a trasmettere uno stile di vita sano e dinamico fin dall'infanzia