



Gruppo di MAMME IN CAMMINO!

PER MAMME IN ATTESA
O CON BIMBI/E 0-3
ANNI

STIAMO
ALL'APERTO

AIUTA IL
METABOLISMO

MIGLIORA
IL BENESSERE

OFFRE NUOVE
OPPORTUNITA'

Riparte a PISCINA il 30 Settembre

E OGNI LUNEDÌ dalle 9:00 alle 10.00

Per informazioni e iscrizioni:

Silvia: tel. 3396045663 - silviademaria14@yahoo.it



Punto di ritrovo Via Calvetti, 1

E ci fermeremo fino alle ore 11:00 per una chiacchierata in CERCHIO.

CAMMINARE INSIEME SERVE PERCHÉ OFFRE NUOVE OPPORTUNITÀ

Aiuta a fare nuove conoscenze

È un tempo condiviso tra mamme e figli/e

È un'attività naturale ed economica Non richiede particolari abilità

Aiuta a trasmettere uno stile di vita sano e dinamico fin dall'infanzia

