



Venerdì 21 febbraio

ore 15

presso il Centro Anziani

Via Andrea Doria 7

Piscina

Presentazione **PALESTRA** **della** **MEMORIA**

Progetto rivolto a persone con oltre 65 anni che vogliono tenere allenata la mente passando due ore in compagnia, facendo attività semplici e stimolanti

Gli **appuntamenti** della **Palestra della Memoria** promuovono l'**aggregazione** e la **socialità**, contrastando la **solitudine** e l'**isolamento sociale**.

