

MENU AUTUNNO/INVERNO NO FRUTTA SECCA (SI TRACCE) - PISCINA (PRIMARIA)

PRIM. PISCINA

STAMPA SCHEMI DIETETICI *** MODIFICATO ***

Dieta: NO FRUTTA SECCA - SI TRACCE

Tipologia: Primaria

Utente: 1 - MELINO DIEGO

In vigore dal 13/10/2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	ravioli di magro al pomodoro bio arrosto di tacchino olio e limone 1/2 porzione fagiolini all'olio bio mela bio pane bio	riso al pomodoro bio tortino vegetariano piselli all'olio bio BUDINO ALLA VANIGLIA BIO. pane bio	passato di verdure con orzo bio polpette di pesce gratinate purea di patate clementine bio pane bio	pane per hamburger. burger di patate, carote e ceci ketchup monoporzione insalata verde bio (1) banana bio equosolidale grissini bio	pasta all'olio bio formaggio primo sale bio insalata verde, carote e finocchi clementine bio pane bio
Sett. 2	pasta tricolore olio e salvia mozzarella bio carote al forno bio mela bio pane bio	riso allo zafferano bio rustichella dorata con cornflakes cavolfiori gratinati bio banana bio equosolidale pane bio	pasta al ragù di lenticchie bio frittata al parmigiano insalata verde bio (1) clementine bio pane bio	pasta integrale al pomodoro bio castellana insalata di verza e carote bio yogurt alla frutta bio pane integrale bio	passato di verdure con pastina bio merluzzo gratinato patate prezzemolate bio arancia bio pane bio
Sett. 3	pizza rossa bio formaggio stracchino bio carote prezzemolate bio mela bio grissini bio	pasta all'olio bio frittata di patate piselli in umido bio budino alla vaniglia bio pane bio	gnocchi al pomodoro burger di zucca e ceci fagiolini all'olio bio banana bio equosolidale pane bio	passato di verdure con farro bio arrosto di tacchino agli aromi patate all'olio bio clementine bio pane integrale bio	pasta al ragù vegetale bio burger di pesce insalata di finocchi bio arancia bio pane bio
Sett. 4	PASTA ALL'OLIO BIO. merluzzo gratinato fagiolini all'olio bio yogurt alla frutta bio pane bio	lasagne al ragù formaggio ricotta bio insalata verde e carote bio frutta fresca bio pane bio	passato di zucca e ceci con riso bio flan/tortino di erbe patate al forno bio frutta fresca bio pane bio	pasta al pomodoro bio polpette di bovino in umido spinaci gratinati bio frutta fresca bio pane integrale bio	risotto alle verdure bianco bio lenticchie in umido carote al forno bio frutta fresca bio pane bio

MENU AUTUNNO/INVERNO NO SUINO - COMUNI (PRIMARIA)

PRIM. PISCINA

STAMPA SCHEMI DIETETICI *** MODIFICATO ***

Dieta: NO SUINO

Utente: 2A - ALI' IAN

Tipologia: Primaria

In vigore dal 13/10/2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	ravioli di magro al pomodoro bio arrosto di tacchino olio e limone 1/2 porzione fagiolini all'olio bio mela bio pane bio	riso al pomodoro bio tortino vegetariano piselli all'olio bio budino al cioccolato bio pane bio	passato di verdure con orzo bio polpette di pesce gratinate purea di patate clementine bio pane bio	pane per hamburger. burger di patate, carote e ceci ketchup monoporzione insalata verde bio (1) banana bio equosolidale grissini bio	pasta all'olio bio formaggio primo sale bio insalata verde, carote e finocchi clementine bio pane bio
Sett. 2	pasta tricolore olio e salvia mozzarella bio carote al forno bio mela bio pane bio	riso allo zafferano bio rustichella dorata con cornflakes cavolfiori gratinati bio banana bio equosolidale pane bio	pasta al ragù di lenticchie bio frittata al parmigiano insalata verde bio (1) clementine bio pane bio	pasta integrale al pomodoro bio FORMAGGIO FRESCO DIETE insalata di verza e carote bio yogurt alla frutta bio pane integrale bio	passato di verdure con pastina bio merluzzo gratinato patate prezzemolate bio arancia bio pane bio
Sett. 3	pizza rossa bio formaggio stracchino bio carote prezzemolate bio mela bio grissini bio	pasta all'olio bio frittata di patate piselli in umido bio budino alla vaniglia bio pane bio	gnocchi al pomodoro burger di zucca e ceci fagiolini all'olio bio banana bio equosolidale pane bio	passato di verdure con farro bio arrosto di tacchino agli aromi patate all'olio bio clementine bio pane integrale bio	pasta al ragù vegetale bio burger di pesce insalata di finocchi bio arancia bio pane bio
Sett. 4	pasta al pesto bio merluzzo gratinato fagiolini all'olio bio yogurt alla frutta bio pane bio	lasagne al ragù formaggio ricotta bio insalata verde e carote bio frutta fresca bio pane bio	passato di zucca e ceci con riso bio flan/tortino di erbette patate al forno bio frutta fresca bio pane bio	pasta al pomodoro bio polpette di bovino in umido spinaci gratinati bio frutta fresca bio pane integrale bio	risotto alle verdure bianco bio lenticchie in umido carote al forno bio frutta fresca bio pane bio

MENU AUTUNNO/INVERNO NO LATTE NO SUINO - PISCINA PRIMARIE E SECONDARIE (PRIMARIA)

PRIM. PISCINA

STAMPA SCHEMI DIETETICI *** MODIFICATO ***

Dieta: NO LATTE E DERIVATI E SUINO

Utente: CANCELLARA MARY

Tipologia: Primaria

In vigore dal 13/10/2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	PASTA AL POMODORO DIETE arrosto di tacchino olio e limone 1/2 porzione fagiolini all'olio bio mela bio GALLETTE DI RISO	riso al pomodoro bio TORTINO DI VERDURE S/ALLERGENI piselli all'olio bio BUDINO DI SOIA AL CIOCCOLATO GALLETTE DI RISO	passato di verdure con orzo bio POLPETTE DI PESCE S/ALLERGENI PATATE ALL'OLIO BIO. clementine bio GALLETTE DI RISO	PANE 100GR GRANFORNO BURGER DI FAGIOLI S/ALLERGENI ketchup monoporzion insalata verde bio (1) banana bio equosolidale GRISSINI NO LATTE/NO FR. SECCA	pasta all'olio bio FETTINA DI CARNE BIANCA AL FORNO insalata verde, carote e finocchi clementine bio GALLETTE DI RISO
Sett. 2	pasta tricolore olio e salvia FILETTO DI PESCE AL FORNO carote al forno bio mela bio GALLETTE DI RISO	RISO ALLO ZAFFERANO S/ALLERGENI RUSTICHELLA DORATA S/G NO LATTE CAVOLFIORI ALL'OLIO BIO banana bio equosolidale GALLETTE DI RISO	pasta al ragù di lenticchie bio FRITTATA SEMPLICE DIETE insalata verde bio (1) clementine bio GALLETTE DI RISO	pasta integrale al pomodoro bio ARROSTO DI BOVINO. insalata di verza e carote bio MOUSSE DI FRUTTA BIO. GALLETTE DI RISO	passato di verdure con pastina bio MERLUZZO GRATINATO S/ALLERGENI patate prezzemolate bio arancia bio GALLETTE DI RISO
Sett. 3	pizza rossa bio FAGIOLI S/ALLERGENI IN UMIDO DIETE carote prezzemolate bio mela bio GRISSINI NO LATTE/NO FR. SECCA	pasta all'olio bio FRITTATA DI PATATE SEMPLICE DIETE piselli in umido bio BUDINO DI SOIA ALLA VANIGLIA GALLETTE DI RISO	PASTA AL POMODORO DIETE BURGER DI CECI DIETE E ZUCCA S/ALLERGENI fagiolini all'olio bio banana bio equosolidale GALLETTE DI RISO	passato di verdure con farro bio arrosto di tacchino agli aromi patate all'olio bio clementine bio GALLETTE DI RISO	pasta al ragù vegetale bio BURGER DI PESCE S/ALLERGENI insalata di finocchi bio arancia bio GALLETTE DI RISO
Sett. 4	PASTA AL PESTO S/ALLERGENI merluzzo gratinato fagiolini all'olio bio MOUSSE DI FRUTTA BIO. GALLETTE DI RISO	PASTA AL RAGÙ DI CARNE BIO DIETE PISELLI ALL'OLIO BIO. insalata verde e carote bio frutta fresca bio GALLETTE DI RISO	passato di zucca e ceci con riso bio FLAN DI ERBETTE SEMPLICE DIETE patate al forno bio frutta fresca bio GALLETTE DI RISO	pasta al pomodoro bio POLPETTE DI BOVINO S/ALLERGENI AL POMODORO SPINACI ALL'OLIO BIO frutta fresca bio GALLETTE DI RISO	RISO AL RAGÙ VEGETALE S/ALLERGENI S/POMODORO lenticchie in umido carote al forno bio frutta fresca bio GALLETTE DI RISO

MENU AUTUNNO/INVERNO INS. LAMBERTA NO LATTOSIO E NO NICHEL PRIM. PISCINA (ADULTI)

PRIM. PISCINA

STAMPA SCHEMI DIETETICI *** MODIFICATO ***

Dieta: INS. LAMBERTA ADRIANA - PRIM. PISCINA

Tipologia: Adulti

Utente: INS. LAMBERTA ADRIANA

In vigore dal 13/10/2025

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	pasta all'olio bio. arrosto di tacchino freddo s/allergeni frutta fresca no pera	riso all'olio bio. tortino di verdure s/allergeni insalata verde bio. budino di riso s/g	crema di verdure s/allergeni con cereali polpette di pesce s/allergeni carote all'olio bio. frutta fresca no pera	pane per hamburger. fettina di carne bianca al forno frutta fresca no pera	platessa all'olio diete frutta fresca no pera
Sett. 2	filetto di pesce al forno frutta fresca no pera	riso allo zafferano s/allergeni coscia di pollo al forno insalata verde bio. frutta fresca no pera	pasta al ragù vegetale s/allergeni s/pomodoro frutta fresca no pera	pasta all'olio bio. prosciutto cotto alta qualità bio. budino di riso s/g	crema di verdure s/allergeni con pastina frutta fresca no pera
Sett. 3	focaccia. formaggio parmigiano reggiano dop. frutta fresca no pera	insalata verde bio. budino di riso s/g	pasta all'olio bio. burger di verdure s/allergeni frutta fresca no pera	crema di verdure s/allergeni con cereali fettina di carne bianca al forno insalata di carote bio frutta fresca no pera	pasta al ragù vegetale s/allergeni s/pomodoro burger di pesce s/allergeni frutta fresca no pera
Sett. 4	pasta al pesto s/allergeni platessa agli aromi diete carote all'olio bio. budino di riso s/g	pasta al ragù di carne no pomodoro formaggio parmigiano reggiano dop. frutta fresca no pera	crema di verdure s/allergeni con pastina frullata flan di erbe semplici diete insalata verde bio. frutta fresca no pera	pasta all'olio bio. polpette di bovino s/allergeni s/pomodoro spinaci all'olio bio prosciutto cotto alta qualità bio	pasta al ragù vegetale s/allergeni s/pomodoro prosciutto cotto alta qualità bio frutta fresca no pera

DIETA PRIVA DI LATTOSIO E NICHEL